

Załącznik do protokołu kontroli sanitarnej Nr 102/2014 z dnia 27.10.14

Higieniczna ocena rozkładów zajęć lekcyjnych

Przedmiot oceny	Stan prawidłowy	Stan nieprawidłowy
1. Równomierne rozłożenie zajęć dydaktycznych w poszczególnych dniach tygodnia	<p>A Zajęcia należy rozpoczynać o stałej porze.</p> <p>B Przestrzeganie limitu godzin w danym dniu: w klasach IV-V - 6 godzin w klasach VI i w gimnazjum - 7 godzin pod warunkiem, że co najmniej jedną godzinę lekcyjną przeznacz się na zajęcia z elementami ruchu takie jak: wychowanie fizyczne, plastyka, muzyka, godzina wychowawcza (zalecane w dniu, w którym jest więcej niż 4 godziny lekcyjne).</p> <p>C Różnica liczby godzin lekcyjnych pomiędzy dniami tygodnia nie powinna być większa od 1 godziny.</p>	<p>A Zajęcia nie rozpoczynają się o stałej porze, przy czym różnica ta jest większa niż 2 godziny.</p> <p>B₁ przekroczenie dopuszczalnej liczby godzin o jedną godzinę lekcyjną, w poszczególnych dniach na przestrzeni tygodnia.</p> <p>B₂ nieuwzględnienie zajęć z elementami ruchu w dniu w którym występuje maksymalna liczba godzin.</p> <p>C Różnica liczby godzin lekcyjnych pomiędzy dniami tygodnia wynosi 2 godziny i więcej.</p>
2. Różnorodność zajęć w każdym dniu	<p>D Przedmioty uznane za trudne nie występują na 1 i po 5 lekcji.</p> <p>E Liczba godzin przedmiotów uznanych za trudne wynosi: w klasach IV-V - 3 godziny, w kl. VI i gimnazjum - 4 godz.</p> <p>F W poniedziałek i piątek należy planować mniej godzin lekcyjnych i unikać przedmiotów uznanych za trudne (matematyka, fizyka, chemia, języki obce). Dopuszcza się zdwojenie godzin lekcji w ciągu dnia pracy ucznia ale tylko z jednego przedmiotu.</p>	<p>D Występowanie przedmiotów trudnych na 1 lub po 5 lekcji.</p> <p>E Przekroczenie dopuszczalnej liczby godzin przedmiotów uznanych za trudne w ciągu dnia na przestrzeni tygodnia.</p> <p>F₁ Przekroczenie dopuszczalnej maksymalnej liczby godzin lekcyjnych w poniedziałek i/lub piątek.</p> <p>F₂ Przekroczenie dopuszczalnej liczby godzin przedmiotów uznanych za trudne w poniedziałek i/lub w piątek.</p> <p>F₃ Zdwojenie liczby godzin lekcji z 2 lub więcej przedmiotów w poniedziałek i/lub piątek, jeżeli taka konieczność nie wynika z założeń programowych.</p>
3. Niełączenie w kilkugodzinne jednostki lekcyjne zajęć z tego samego przedmiotu, z wyjątkiem przedmiotów których program tego wymaga	<p>G Zdwojenie godzin danego przedmiotu nie występuje lub występuje tylko raz w tygodniu.</p>	<p>G Zdwojenie godzin danego przedmiotu więcej niż 1 raz w tygodniu i/lub zdwojenie godzin lekcji w ciągu dnia pracy ucznia z 2 lub więcej przedmiotów.</p>
4. Przerwy międzylekcyjne	<p>H Konieczna przerwa 20 minutowa, pozostałe przerwy nie krótsze niż 10 min. (w przypadku braku przerwy 20 minutowej dopuszcza się dwie przerwy 15 minutowe).</p>	<p>H Przerwy międzylekcyjne 5 minutowe i/lub brak dłuższej przerwy na spożycie posiłku.</p>

Wyniki oceny rozkładu zajęć w szkole podstawowej:

1. Nazwa i adres szkoły podstawowej: NR 12, W Jasztardzie 2drogu
2. Liczba oddziałów w szkole:
3. Oceny rozkładów zajęć lekcyjnych dokonano w 9 oddziałach oddziałach.
4. Nieprawidłowości stwierdzono w 9 oddziałach.

Klasa	Oddział /oddziały, w których dokonano oceny	Stwierdzono nieprawidłowości w zakresie										
		A	B ₁	B ₂	C	D	E	F ₁	F ₂	F ₃	G	H
IV	B	-	1	-	1	1		1	-			
	C	1	1	-	1	1						
	D	1	-	-	-	1						
Ogółem												
V	B	1	1	-	1	1		1				
	C	-	1	-	1	1						
	B	1	1	-	-	1		1				
Ogółem												
VI	B	-	-	-	1	1						
	D	1	-	-	1	1						
	B	-	-	-	-	1						
Ogółem		5	5	-	6	9	-	-	-	-	-	-

Wyniki oceny rozkładu zajęć w gimnazjum:

1. Nazwa i adres gimnazjum:
2. Liczba oddziałów w gimnazjum:
3. Oceny rozkładów zajęć lekcyjnych dokonano w oddziałach.
4. Nieprawidłowości stwierdzono w oddziałach.

Klasa	Oddział /oddziały, w których dokonano oceny	Stwierdzono nieprawidłowości w zakresie										
		A	B ₁	B ₂	C	D	E	F ₁	F ₂	F ₃	G	H
I												
Ogółem												
II												
Ogółem												
III												
Ogółem												

W wyniku oceny rozkładu zajęć lekcyjnych w stwierdzono, że zostały uwzględnione zasady higieny pracy umysłowej w zakresie:

1. równomiernego rozłożenia zajęć dydaktycznych w poszczególnych dniach tygodnia tak / nie*

- *A) zajęcia nie rozpoczynały się o stałej porze w5..... oddziałach
- B₁) przekroczone dopuszczalną maksymalną liczbę godzin w poszczególnych dniach na przestrzeni tygodnia w5..... oddziałach.
- B₂) nie uwzględniono zajęć z elementami ruchu w dniu, w którym występuje maksymalna liczba godzin w0..... oddziałach.
- C) różnica liczby godzin lekcyjnych pomiędzy dniami tygodnia wynosi 2 godziny i więcej w7..... oddziałach.

2. różnorodności zajęć w każdym dniu tak / nie*

- *D) występowały przedmioty trudne na 1 lub po 5 lekcji w9..... oddziałach
- E) przekroczone dopuszczalną liczbę godzin przedmiotów uznanych za trudne w ciągu dnia na przestrzeni tygodnia w0..... oddziałach.
- F₁) przekroczone dopuszczalną maksymalną liczbę godzin lekcyjnych w poniedziałek i/lub w piątek w3..... oddziałach.
- F₂) przekroczone dopuszczalną liczbę godzin przedmiotów uznanych za trudne w poniedziałek i/lub w piątek w0..... oddziałach.
- F₃) stwierdzono zdwojenie liczby godzin lekcji z 2 lub więcej przedmiotów w poniedziałek i/lub w piątek w0..... oddziałach.

3. niełączenie w kilkugodzinne jednostki lekcyjne zajęć z tego samego przedmiotu tak / nie*

- *G) stwierdzono zdwojenie godzin danego przedmiotu więcej niż 1 raz w tygodniu i/lub zdwojenie godzin lekcji w ciągu dnia pracy ucznia z 2 lub więcej przedmiotów w0..... oddziałach.

4. wypoczynku między lekcjami tak / nie*

- *H) stwierdzono przerwy międzylekcyjne 5 minutowe i/lub brak dłuższej przerwy na spożycie posiłku w0..... oddziałach.

5. Inne uwagi kontrolującego:

nie dotyczy

Za zgodność z oryginałem
stwierdzam
data 20.12.2007

Tatiana Kondek
(podpis osoby kontrolującej)

* oznacza stan nieprawidłowy

Jan Kojan
U K
uwowej nr 12
Zespołu Szkół
Podstawi