

WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIECIOM

KOBIECIOM ZABRANIA SIĘ

1. Wykonywania prac związanych z wysiłkiem fizycznym, w tym z podnoszeniem i przenoszeniem przedmiotów, w czasie zmiany roboczej, jeśli wydatek energetyczny netto niezbędny do wykonywania tych prac przekracza 5000 kJ, a przy pracy dorywczej 20 kJ/min.
2. Ręcznego podnoszenia i przenoszenia ciężarów o masie przekraczającej
 - a) 12 kg przy pracy stałej
 - b) 20 kg przy pracy dorywczej (nie częściej niż 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę),
3. Ręcznego podnoszenia i przenoszenia ciężarów powyżej obręczy barkowej o masie przekraczającej
 - a) 8 kg przy pracy stałej
 - b) 14 kg przy pracy dorywczej (nie częściej niż 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę),
4. Ręcznego podnoszenia i przenoszenia ciężarów na odległość przekraczającą 25 metrów o masie przekraczającej 12 kilogramów.
5. Ręcznego przenoszenia pod górę po nierównej powierzchni, pochylniach lub schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30° , a wysokość przekracza 4 metry, niezależnie od odległości, na jaką przedmioty są przenoszone, przedmiotów o masie przekraczającej 12 kilogramów;
6. Ręcznego przenoszenia pod górę po nierównej powierzchni, pochylniach lub schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30° , a wysokość przekracza 4 metry, niezależnie od odległości, na jaką przedmioty są przenoszone, przedmiotów o masie przekraczającej:
 - a) 8 kg przy pracy stałej
 - b) 12 kg przy pracy dorywczej (nie częściej niż 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę),
7. Ręcznego przenoszenia przedmiotów, których długość przekracza 4 m oraz masa przekracza 20 kg.
8. Zespołowego ręcznego przemieszczanie przedmiotów na odległość przekraczającą 25 m lub o masie przekraczającej 200 kg.
9. Ręcznego przenoszenia materiałów ciekłych – gorących, żrących albo o właściwościach szkodliwych dla zdrowia, których masa wraz z naczyniem i uchwytem przekracza 10 kg.
10. Przemieszczania ładunków o masie przekraczającej
 - a) 140 kilogramów – na wózkach 2 kołowych po terenie płaskim i o twardej i gładkiej nawierzchni, o nachyleniu nieprzekraczającym 5 % (84 kg po terenie o nierównej i nieutwardzonej powierzchni)
 - b) 180 kilogramów – na wózkach 3 i więcej kołowych po terenie płaskim i o twardej i gładkiej nawierzchni, o nachyleniu nieprzekraczającym 5 % (108 kg po terenie o nierównej i nieutwardzonej powierzchni)

- c) 100 kilogramów - na wózkach 2 kołowych po terenie płaskim i o twardej i gładkiej nawierzchni, o nachyleniu większym niż 5 % (60 kg po terenie o nierównej i nieutwardzonej powierzchni)
- d) 140 kilogramów - na wózkach 3 i więcej kołowych po terenie płaskim i o twardej i gładkiej nawierzchni, o nachyleniu większym niż 5 % (84 kg po terenie o nierównej i nieutwardzonej powierzchni)
- e) 40 kilogramów - na wózku 1 kołowym (taczce) po terenie płaskim i o twardej i gładkiej nawierzchni, o nachyleniu nieprzekraczającym 5 % (24 kg po terenie o nierównej i nieutwardzonej powierzchni)
- f) 30 kilogramów - na wózku 1 kołowym (taczce) po terenie płaskim i o twardej i gładkiej nawierzchni, o nachyleniu większym niż 5 % (18 kg po terenie o nierównej i nieutwardzonej powierzchni).

Powyższe wielkości obejmują masę środka transportowego.

11. Przemieszczanie ładunków na taczce po terenie o nachyleniu większym niż 8% oraz na odległość większą niż 200 m.

WYKAZ PRAC UCIAŹLIWYCH, NIEBEZPIECZNYCH LUB SZKODLIWYCH DLA ZDROWIA KOBIET W CIAŻY

ZABRANIA SIĘ KOBIETOM CIAŻY

1. Wykonywania prac, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej (wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę) – 7,5 kJ/min;
- 2) Ręcznego podnoszenia i przenoszenia przedmiotów o masie przekraczającej 3 kg;
3. Ręcznego przenoszenia pod górę:
 - a) przedmiotów przy pracy stałej;
 - b) przedmiotów o masie przekraczającej 1 kg przy pracy dorywczej;
4. Ręcznego przetaczania i wtaczania przedmiotów o kształtach okrągłych oraz udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów;
5. Ręcznego przenoszenia materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia;
6. Przewożenia ładunków na wózku jednokołowym (taczce) i wózku wielokołowym poruszonym ręcznie;
7. Pracy w pozycji wymuszonej;
8. Pracy w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15-minutowa przerwa;
9. Pracy na stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10-minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy;
- 10) Pracy w warunkach narażenia na hałas, którego poziom ekspozycji odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB;

- 11) Pracy w zasięgu pola elektromagnetycznego o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej;
- 12) Prac w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące;
- 13) Prac stwarzających ryzyko zakażenia: wirusem zapalenia wątroby typu B, wirusem ospy wietrznej i półpaśca, wirusem różyczki, wirusem HIV, wirusem cytomegalii, pałeczką listeriozy, toksoplazmą;
- 14) Prac w narażeniu na inne czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 2–4 zagrożenia;
- 15) Prac w narażeniu na działanie substancji i mieszanin chemicznych;
- 16) Prac w wykopach oraz w zbiornikach i kanałach, pod ziemią we wszelkiego rodzaju kopalniach;
- 17) Prac w wymuszonym rytmie pracy (na przykład przy taśmie);
- 18) Prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, w tym gaszenie pożarów, udział w akcjach ratownictwa chemicznego, usuwanie skutków awarii;
- 19) Prac na wysokości oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i klamrach.

WYKAZ PRAC UCIAŹLIWYCH, NIEBEZPIECZNYCH LUB SZKODLIWYCH DLA ZDROWIA KOBIET KARMIĄCYCH DZIECKO PIERSIĄ

ZABRANIA SIĘ KOBIETOM KARMIĄCYM DZIECKO PIERSIĄ

- 1) Wykonywania prac, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 4200 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej – 12,5 kJ/min;
- 2) Ręcznego podnoszenia i przenoszenia przedmiotów o masie przekraczającej:
 - a) 6 kg – przy pracy stałej,
 - b) 10 kg – przy pracy dorywczej,
- 3) Ręcznego przenoszenia przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg – na wysokość ponad 4 m lub na odległość przekraczającą 25 m;
- 4) Ręcznego przenoszenia pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30°, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg;
- 5) Ręcznego przenoszenia pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej:
 - a) 4 kg – przy pracy stałej,
 - b) 6 kg – przy pracy dorywczej,
- 6) Ręcznego przetaczania i wtaczania przedmiotów o kształtach okrągłych (w szczególności beczek, rur o dużych średnicach), jeżeli:
 - a) masa przetaczanych przedmiotów, po terenie poziomym o twardej i gładkiej nawierzchni, przekracza 40 kg na jedną kobietę,
 - b) masa przedmiotów wtaczanych na pochylnie przekracza 10 kg na jedną kobietę;
- 7) Udziału w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów;
- 8) Ręcznego przenoszenia materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia;
- 9) Przewożenia ładunków o masie przekraczającej:

- a) 20 kg – przy przewożeniu na taczce po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 15 kg – po terenie o nachyleniu większym niż 5%,
- b) 70 kg – przy przewożeniu na wózku 2-kołowym po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 50 kg – po terenie o nachyleniu większym niż 5%,
- c) 90 kg – przy przewożeniu na wózku 3- i więcej kołowym po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 70 kg – po terenie o nachyleniu większym niż 5%.

Wyżej podane dopuszczalne masy ładunku obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ładunków po powierzchni równej, twardej i gładkiej. W przypadku przewożenia ładunków po powierzchni nierównej lub nieutwardzonej masa ładunku łącznie z masą urządzenia transportowego nie może przekraczać 60% podanych wartości;

10) przewożenie ładunków:

- a) na taczce lub wózku wielokołowym po terenie o nachyleniu większym niż 8%,
- b) na taczce lub wózku wielokołowym na odległość przekraczającą 200 m,
- c) na wózku szynowym po terenie o nachyleniu większym niż 4%,
- d) na wózku szynowym na odległość przekraczającą 400 m.

11) Prac w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące;

12) Prac stwarzających ryzyko zakażenia: wirusem zapalenia wątroby typu B, wirusem ospy wietrznej i półpaśca, wirusem różyczki, wirusem HIV, wirusem cytomegalii, pałeczką listeriozy, toksoplazmą;

13) Prac w narażeniu na inne czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 2–4 zagrożenia,

14) Prac w narażeniu na działanie substancji i mieszanin chemicznych;

15) Prac w wykopach oraz w zbiornikach i kanałach, pod ziemią we wszelkiego rodzaju kopalniach;

16) Prac w wymuszonym rytmie pracy (na przykład przy taśmie);

17) Prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, w tym gaszenie pożarów, udział w akcjach ratownictwa chemicznego, usuwanie skutków awarii.

PRZEWODNICZĄCY
KM NSZZ „Solidarność”
Prac. Ośw. i Wych.
w Jastrzębiu-Zdroju
/-/ Krzysztof Janicki

Związek Nauczycielstwa Polskiego
Zarząd Oddziału
Al. J. Piłsudskiego 60
44-335 Jastrzębie-Zdrój
/-/ Jacek Wuwer

DYREKTOR SZKOŁY
/-/ Barbary Langosz